



Manuela Letzelter
Verkehrssicherheitsberaterin
Tel.: 02151/634 6161
VSB.Krefeld@polizei.nrw.de



Manuel Többen
Verkehrssicherheitsberater
Tel.: 02151/634 6163
VSB.Krefeld@polizei.nrw.de

Herausgeber
Polizei Krefeld
Nordwall 1-3
47798 Krefeld
pressestelle.krefeld@polizei.nrw.de

bürgerorientiert · professionell · rechtsstaatlich



Sicher unterwegs mit Fahrrad und Pedelec
Geführte Radtouren und Pedelec-/ Fahrrad-Fahrtraining

krefeld.polizei.nrw.de

Geführte Radtouren mit der Polizei und Pedelec-/ Fahrrad-Fahrtraining

Seniorinnen und Senioren sind heute meist fitter und mobiler als frühere Generationen. Mobil sein heißt in diesem Alter, Kontakte zu pflegen und selbständig aktiv am Leben teilzunehmen.

Deshalb ist das Fahrrad oder das Pedelec im Alltag und in der Freizeit für ältere Menschen ein wichtiges Verkehrsmittel. Radfahren hält fit, schont die Umwelt und erhöht die Lebensqualität.

Doch es gibt auch Gefahren: Radfahrende gehören wegen der kaum vorhandenen Schutzeinrichtungen und der fehlenden Knautschzone zur Gruppe der ungeschützten Verkehrsteilnehmenden. Zudem ändern sich im Alter die Beweglichkeit und die Reaktionsschnelligkeit.

Wir möchten, dass Sie auch weiterhin aktiv und mobil bleiben und sich sicher im Straßenverkehr bewegen können. Deshalb bietet die Polizei Krefeld regelmäßig kostenfreie Pedelec-Trainings an.

Geführte Radtouren mit der Polizei

Mit speziell für diese Altersgruppe entwickelten Fahrradtouren bietet die Polizei Krefeld den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Stadt und ihren Lebensbereich einmal mit anderen Augen zu erleben.

Jede Tour besteht aus einem praktischen und einem theoretischen Teil. Gemeinsam werden gefährliche Verkehrsbereiche und bekannte Unfallstellen aufgesucht, fachkundig erklärt und auf mögliche Gefahren hingewiesen. Es werden alternative Fahrstrecken, unter anderem Fahrradstraßen aufgezeigt.

Nach einer knapp zweistündigen Fahrt endet die Veranstaltung.

Pedelec-/ Fahrrad-Fahrtraining

Das zweistündige Fahrtraining wird auf einem abgegrenzten Platz (im Schonraum) angeboten. Es erwartet Sie ein Trainingsparcours mit eigenen Hindernissen.

Inhalte des Trainings:

- Bremsverhalten auf gerader Strecke
- Umfahren/Ausweichen von Hindernissen
- Balance und Koordinationsübungen
- Schulterblick und sicheres Abbiegeverhalten

Anmelden können sich Senioren- und andere Gruppen mit einer Größe bis maximal 15 Personen. Die Teilnehmenden müssen ein verkehrssicheres Pedelec oder Fahrrad mitbringen. Bei den Veranstaltungen besteht eine Helmpflicht. Helme können vor Ort ausgeliehen werden.

Wir beraten Sie gerne. Bei Terminwünschen melden Sie sich bitte direkt per E-Mail unter:

VSB.Krefeld@polizei.nrw.de

